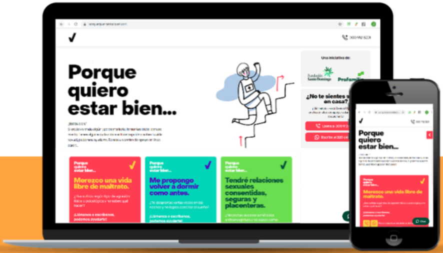
Fundación Santo Domingo | 60 AÑOS

Estrategia de Bienestar y Convivencia COVID-19



Porque quiero estar bien...

Una iniciativa de:

Fundación Santo Domingo

Profamilia

Porque quiero estar bien...

Merezco una vida libre de maltrato.

¿Has sufrido algún tipo de agresión física o psicológica y no sabes qué hacer?

¡Llámanos o escríbenos, podemos ayudarte!

Porque quiero estar bien...

Me propongo volver a dormir como antes.

¿Te despiertas varias veces en las noches y no logras conciliar el sueño?

¡Llámanos o escríbenos, podemos ayudarte!

Porque quiero estar bien...

Tendré relaciones sexuales consentidas, seguras y placenteras.

Anticipándonos a las afectaciones que generó la pandemia al bienestar emocional, psicológico y social de los colombianos, así como su impacto en la convivencia y relaciones personales, junto con Profamilia y Pulzo, implementamos la plataforma gratuita PorqueQuieroEstarBien.com.

A través de esta, profesionales de la salud brindan orientación y apoyo a los colombianos las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Profamilia | pulzo

Ejes de atención

Salud Mental y Autocuidado | Manejo de Relaciones Personales | Prevención de Violencias | Salud Sexual y Reproductiva | Prevención del Contagio

A través de **www.porquequieroestarbien.com** los colombianos pueden:

Acceder a contenidos pedagógicos útiles para promover su salud mental.

Recibir asesoría virtual, telefónica o vía WhatsApp

- ☑ Primeros auxilios psicológicos.
- ☑ Telemedicina.

Orientación a rutas de atención integrales e interinstitucionales.

Presupuesto total Bienestar y Convivencia:

$10.000 MM

Ejecutado fase I: $1.020 MM

PRINCIPALES LOGROS

- * La puesta en marcha de forma ágil y pertinente de una plataforma gratuita, multicanal y de alcance nacional, para la atención de la salud mental de los colombianos (pandemia oculta).
- * La conformación de un equipo multidisciplinario y con experticia técnica (Profamilia y Pulzo), para garantizar la generación de contenidos y servicios accesibles e incluyentes.
- * El diseño y desarrollo de una estrategia de comunicaciones

oportuna y masiva, que permitió el acceso de miles de colombianos a la plataforma y que fue apoyada por Caracol Televisión, El Espectador, Pulzo, Shock, Blu Radio, La Kalle, y un número importante de organizaciones aliadas.

ATENCIÓN DE LA PLATAFORMA

(25 de abril al 31 de agosto)

	Usuarios únicos de la página	Usuarios que solicitaron atención	Usuarios atendidos	Telemedicina
ACUMULADO »	194.342*	35.565	21.279	5.390
PROMEDIO SEMANAL »	10.229	1.694	1.013	257

La diferencia entre el número de usuarios que solicitan atención y los atendidos se debe a las personas que no continúan con el servicio.

ASPECTOS CLAVE

PERFIL DE USUARIO

79%
De los usuarios atendidos son mujeres.

Rango promedio de edad entre 25-34 años.

Bogotá, ciudad con mayor cantidad de atenciones virtuales y Telemedicina.

ACCESO

Horarios con más visitas a la página web:

» 1 p.m. - 2 p.m.

» 5 p.m. - 10 p.m.

89%
De los usuarios accedieron a la plataforma a través de su celular.

66%
de atenciones vía WhatsApp.

MOTIVOS DE CONSULTA

Chat, llamada o WhatsApp

53%	Primeros auxilios psicológicos y manejo de crisis
12%	Salud Sexual y Reproductiva
7%	Conflictos y convivencia
4%	Violencia y maltrato

*El 25% restante refiere varios temas.

Telemedicina

51%	Conflictos de pareja, desempleo y temor al contagio.
6%	Salud Sexual y Reproductiva
3%	Violencia

*El 40% de las atenciones restantes se refieren a controles y seguimientos programados en varios temas.

Se han activado 341 rutas de atención integral por:

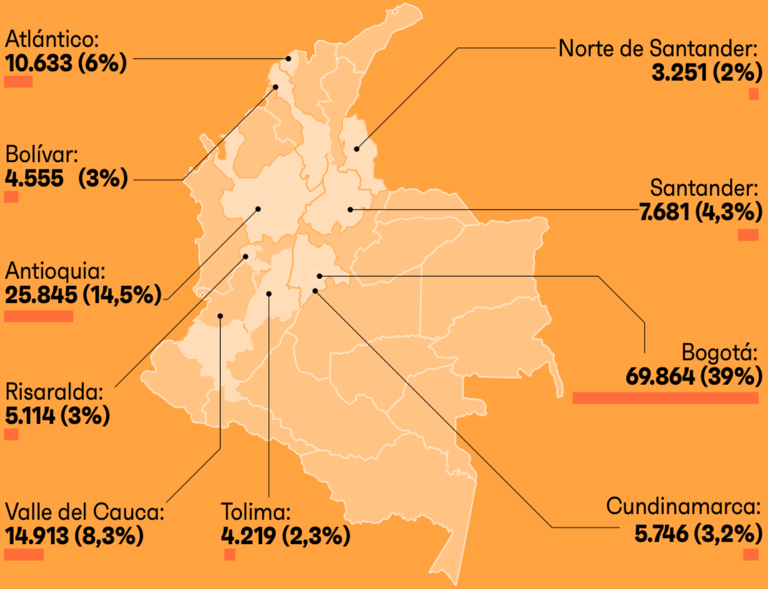
40% violencia física y psicológica.

54% de ideas y conductas suicidas.

*Los servicios de atención psicológica son para mayores de edad y no son canales de denuncia.

INGRESOS A LA PLATAFORMA POR ZONAS DEL PAÍS

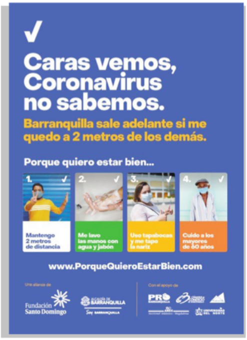
(25 abril- 31 de agosto)



Con el propósito disminuir los casos de contagio en los departamentos de Atlántico y Bolívar, gravemente afectados por el COVID-19, la Fundación lideró una alianza con las alcaldías locales, gremios y empresas privadas, para realizar pedagogía puerta a puerta a través de la campaña Porque Quiero Estar Bien.

BARRANQUILLA

¡Barranquilla sale adelante!



✓

Caras vemos,
Coronavirus
no sabemos.

Barranquilla sale adelante si me quedo a 2 metros de los demás.

Porque quiero estar bien...

1. ✓ Mantengo 2 metros de distancia
2. ✓ Me lavo las manos con agua y jabón
3. ✓ Uso tapabocas y me tapo la nariz
4. ✓ Cuido a los mayores de 60 años

www.PorqueQuieroEstarBien.com

Una alianza de

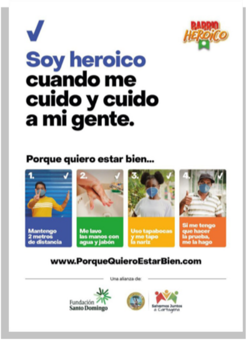
Fundación Santo Domingo
Alcaldía de Barranquilla
Soy Barranquilla

Con el apoyo de

Barranquilla sale adelante si me cuido y cuido a mi gente.
Porque quiero estar bien...
www.PorqueQuieroEstarBien.com

CARTAGENA

¡Soy Heroico!



✓

Barrio Heroico

Soy heroico
cuando me
cuido y cuido
a mi gente.

Porque quiero estar bien...

1. ✓ Mantengo 2 metros de distancia
2. ✓ Me lavo las manos con agua y jabón
3. ✓ Uso tapabocas y me tapo la nariz
4. ✓ Si me tengo que hacer la prueba, me la hago

www.PorqueQuieroEstarBien.com

Una alianza de:

Fundación Santo Domingo
Salvemos Juntos a Cartagena

CONTROL OBLIGATORIO DE TEMPERATURA
Soy heroico cuando me cuido y cuido a mi gente.
Porque quiero estar bien...
Barrio Heroico

Aliados plataforma www.porquequieroestarbien.com

Profamilia
Caracol Televisión
blu radio
La Kalle 96.9 FM
Tiendas D1 de todos!
pulzo
El Espectador
Teatro Mayor Julio Mario Santo Domingo
Shock

Aliados campaña Porque Quiero Estar Bien Caribe

(Barranquilla y Cartagena)

ALCALDÍA DE BARRANQUILLA
Salvemos Juntos a Cartagena
BARRIO HERÓICO
ESCUELA DE GOBIERNO Y LIDERÁZGO
CARNAVAL DE BARRANQUILLA S.A.S.
CÁMARA DE COMERCIO DE BARRANQUILLA
PRO BARRANQUILLA
ANDI Seccional Atlántico - Magdalena
CREARTE FUNDACIÓN
#PrimeraDama
Finsocial® Juntos, hoy es posible
Fundesarrollo
UN UNIVERSIDAD DEL NORTE
Fundación Finsocial

Porquequieroestarbien.com es y seguirá siendo la plataforma online **de ayuda y apoyo en temas de salud mental y autocuidado para los colombianos.**

Para las siguientes fases seguiremos enfocados en brindar contenidos y asesorías oportunas, de gran calidad, de la mano de expertos del sector salud. Nuestro mayor interés es el de apoyar a los colombianos en la mitigación de los desafíos de integración social y autocuidado que la pandemia nos impuso, en esta "nueva normalidad".